

# ひまわり苑 便り

第109号  
秋田

平成27年2月6日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也

〒010-0401 秋田県鹿角市野石字大場沢下1-11 Tel. 0185 (47) 2311・Fax 0185 (47) 2220  
Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://www15.ocn.ne.jp/~wakafuku/



今までありがとうございました

苦情相談員離任式

平成26年12月22日

# 第25回 ひまわり苑祭

第25回ひまわり苑祭が10月26日(日)に行われました。当日は、秋晴れに恵まれとても穏やかな一日となりました。

午前中のアトラクションでは、毎年参加して頂いている瀧西中学校吹奏楽部の演奏、秋田北高校ダンス同好会によるチアリーディング、ひまわり苑からはAKB48恋するフォーチュンクッキーのダンス披露などが行われ、中でも瀧西中学校のスター、星さゆりさんの歌声には皆さんうっとりとして聞き入っていました。また、北高のダンス同好会の皆さんには元気をたくさん分けて頂きました。

午後は中庭を利用しての露店、焼きそばや豚汁、皆で一生懸命に育てた野菜などが販売されました。苑で販売されるネギは、根が付いたまま販売される為、保存が効くと大好評を頂いております。  
中庭には、苑祭終了時まで笑顔と笑い声が絶えず聞こえておりました。



10月も末なのにこの天気！  
皆さんの普段の行いが天気に現れましたね！！  
露店販売では、「はまなすの会」のボランティアのおかげで大助かりでした。



輪投げ・・・景品は何狙いですか？  
上手に入りましたか！？



お父さんと一緒に  
焼きそば食べてま～す！



皆で踊った恋するフォーチュンクッキー！  
アップテンポで楽しかったです！

瀧西中学校永遠の  
スター星さゆりさん  
心のコもった歌声に  
うっとりです。



保護者会バナーでは  
準備から販売まで  
ご苦労様でした！  
大盛況でしたね！



海鳴りはスコップ三味線に挑戦！  
岸千恵子の「千恵っ子よされ」に  
合わせてがんばりました。



秋田北高校ダンス同好会の皆さん  
元気をありがとう！また来て下さいね！



瀧西中学校吹奏楽部の皆さん、  
演奏に加えて歌もありで  
楽しむ事が出来ました。



また遊びに来て下さいね！



ひまわり苑 OG  
「ほほえみの会」のみなさん  
ボランティアありがとうございました！



今回初参加の千田さん  
苑祭はどうでしたか？



入浴をはさみ、午後3時からお楽しみの大抽選会が開催され、盛りだくさんの景品を前に、ビンゴカードを握る手にも力が入っていました。

### クリスマス 昼食会

12月17日（火）、利用者自治会「しおさいの会」が主催するクリスマス昼食会が行われました。当日のメニューは厨房特製のスペシャル折詰弁当！目にも楽しい、食べておいしい料理でした。



見よ!! 見事な洗剤ピラミッド。自治会役員と職員の共同作品です。

ビンゴゲームでは読み上げられた数字を聞き逃すまいと、お菓子を食べるのも忘れ没頭する人続出。後でゆっくりいただきました。



こちらのみなさんはお菓子に没頭チームです。ビンゴカードは職員が責任を持って? 請け負います。一人で8枚担当する職員も!?



### ごちそうさまでした

12月24日（水）、マックスバリュ男鹿店様より善意のクリスマスケーキが届きました。

それもなんと、ホールケーキが10個!

みんなでおいしくいただきました。ありがとうございました。



## 生態系公園落ち葉拾い



大地、青空グループのみなさんが作業にあたってくれました。公園を訪れる人々が気持ち良く散策できるよう、隅々まできれいにしました。作業終了後、公園を管理されている方から「ひまわり苑のみんなのおかげで毎年助かります。」と、うれしい言葉をいただきました。

今年も11月6日（木）に大潟村の生態系公園の落ち葉拾いに参加してきました。日差しが強く感じられる程の秋晴れの中、額に汗を浮かべながら、みんなで一生涯懸命張りました。

## 男鹿市スポーツ交流会



初めは緊張でお話しができなかった人も、ゲームが始まるとあっという間に仲良くなりました。

それぞれのグループの合計点を競うスマイルボール!! このチームは何点取れたのかな!

11月12日（水）男鹿市総合体育館で行われたスポーツ交流会に参加しました。男鹿市内の六施設が集い、スポーツを通して交流を深め、楽しい時間を過ごしました。

## 車椅子贈呈式



わかみ幼稚園の園児のみなさん総勢18名による歌や踊りで、贈呈式を盛り上げてくれました。とってもかわいかった～♡

みなさんのやさしい気持ちが込められた車椅子は、大事に大事に使わせていただきます。

12月9日（火）苑体育館で車椅子贈呈式が行われました。わかみ幼稚園の園児のみなさん、保護者の方々が2年間で集めたブルタブを車椅子に交換し、ひまわり苑に贈呈してくれました。

### 避難訓練に参加して

支援員 高橋厚子

平成二十六年十月三十一日に実施された避難訓練では、日中に火災発生を想定して職員全員で避難誘導を行いました。非常ベルが鳴ってから避難場所である体育館に向かうまでの間、一番動揺していたのは私だったように思います。支援員として利用者さんを避難場所まで誘導することがとても緊張したからです。

また、元気な利用者さんが足の弱い人の手を引いたり車椅子を押したりと落ち着いて行動していた様子がとても印象的でした。八月と九月に災害のDVD鑑賞をしたことがとても活かされていたように思いました。



利用者さんの安全を考え、誘導する先輩職員の姿を見習い、火災が起きないように日頃から注意し努めたいと改めて思いました。

### 弘戸小学校交流会

平成二十六年十一月二十日に、苑体育館にて弘戸小学校六年生との交流会が行われました。児童からは弘戸小学校に関するクイズや楽器演奏、よさこいダンスなどが披露され、その後、ゲームやスポーツと一緒にしながら交流することができました。



弘戸小学校のみなさん、ありがとうございました。

### なまはげ行事

十二月三十一日大晦日の夜、男鹿地区に伝わる「なまはげ」がひまわり苑にやってきました。



夕食中の苑内を「悪い事してる奴はいねが」と回って歩き、災いを払いながら、新たな年の幸福を祈願して行きました。  
みなさんにとって平成二十七年が良い一年となりますように...!!

### 新車購入!!

苑では公用車ハイエースを新たに購入しました。この車は、利用者さんが座ったままの車椅子四台を乗せることができ、救急車のようにストレッチャーを乗せることもできます。



車内は広くて乗りやすい!!  
買い物や通院などの外出時に活躍しそうです。

### 募金運動とりまとめ会

平成二十六年十二月に社会福祉会館で「私たちも参加しよう募金運動とりまとめ会」が行われました。苑からは利用者さんが缶ジュースを買うのを我慢して募金してくれたお金や苑祭の売上金などを合わせた約二万円を寄付しました。

### ニューフェイス紹介

千田俊宏さん(26歳)  
平成26年10月15日入所



アンパンマンを観るのが好きです。手先がとても器用です。よろしくをお願いします。

### 退所いたしました

平成二十六年十一月四日  
小林 金松さん