

ひまわり苑 便り

秋田
第112号

平成28年2月19日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也
〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220
Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakafuku.ec-net.jp



力強いバチさばきと軽快な
タンバリンに大きな拍手！

畑作班一泊旅行

栃木
福島
山形

畑作班は10月1日、2日に一泊旅行へ行ってきました。
一日目は、那須りんどう湖LAKEVIEWを見学し、アルパカやポニーなど普段見ることのできない動物たちと触れ合いとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。
宿は福島県会津若松にある「芦ノ牧温泉大川荘」で大宴会！夕食は、一人一枚のアワビのステーキにみんなビックリ！牛肉の朴葉焼きやお刺身に茶碗蒸し豪華な食事に大満足！

カラオケも張り切って歌っちゃいました！
お風呂も広くてきれいでしたよ♪



ヤギさんヤギさん怒っているの!?
こっちに来て!



人懐っこい小牛さん
たくさん近寄ってきました。



ごちそういっぱいだね、
食べきれるかな?



どんどん持って来て～
いくらでも食べられるよ!



おいしかった～完食です!
これくらいなら余裕ですよ～♪



十八番の花嫁♪
みんな聴いてね～



二日目は会津にある、茅葺き屋根の古民家が軒を連ねる大内宿に行き、お汁粉を頂いたり有名な「ねぎ蕎麦(ねぎを箸代わりにして食べるそば)」を堪能した人もいました。民家の側には、柿や大根が干してあり、のどかな風景を見てゆつくりとした時間を過ごせました。
昼食場所は喜多方ラーメン工場を見学し、出来たてのラーメンを頂いてきました。
帰苑したのは21時にもなっていました。が、「疲れた」と言う声と同時に、笑顔も見られていました。



色とりどりのきれいなお土産品が
いっぱい目移りしちゃいました。



雨振って来たけど…。
散策も良いね♪でも少し寒い…。



打ちたての麺の喜多方ラーメンは
いかがですか～



そば食べたでしょ!?
もうすぐ昼ごはんなのに(笑)

花卉班一泊旅行

福島
仙台

10月8〜9日、花卉班は大型バスに乗り福島・仙台へ向けて出発しました。

6時間かけて福島へ到着しましたが、当日は台風の影響により、初日のメインイベント猪苗代湖の遊覧船は中止となってしまいとても残念でした。それでも猪苗代湖周辺にある地ビール館、世界のガラス館、新しく出来たばかりの野菜やお土産品を扱う直売所などを見学し楽しみました。
夜は常磐熱海温泉・ホテル華の湯に泊まり、美味しい福島牛の陶板焼きや新鮮な刺身などをお腹いっぱい食べ、食後はカラオケを楽しみました。部屋に戻ってから二次会などで盛り上がっていたようです。



ちょっと試飲もしたかったけど、夜の宴会までがまんしようか…。



どんなガラス細工が売っているのかな？



どんなお土産にしようかな？
やっぱりお菓子が良いね♪



ガラス館の中はきれいなガラス細工でいっぱいでした！



仲居さんと勘違いするほど
上手なお酌で気分も最高でした！



翌日は仙台へ移動、仙台うみの杜水族館へ行きました。目の前には大きな水槽、見上げると頭上を泳ぐたくさんの魚。巨大水槽に圧倒され、イルカショーに興奮し、ペンギンとのふれあいに癒されました。出来たばかりの水族館ということで大混雑していたので、もう一度ゆっくり観られる頃になったらまた来たいと思いました。
長旅で疲れましたが、忘れられない思い出ができました。



小さな水槽にもきれいな魚がたくさん居ました。



後ろにペンギンが写っているんですが見えます？



何覗いているんですか？
仲良し二人ですっと一緒でしたね♪



アシカとのふれあいコーナーで癒されました♪



第26回 ひまわり苑祭

第26回ひまわり苑祭が10月25日（日）に行われました。

当日は、残念ながら天気恵まれず、来苑して下さる地域の方々が少ないのではと心配されましたが、心配をよそに大勢の方々が来苑してくださり盛大に行う事が出来ました。

午前のアトラクションでは、ひまわり苑太鼓チーム「海鳴り」の力強い演奏や、ハラハラドキドキのハンドベル、感動の潟西中学校吹奏楽部、山田清子先生と踊ったダンスなど、みんなで笑顔になりました。

午後は天候不良の為、中庭での露店や野菜販売が出来ませんでしたが場所を体育館等に変わって行う事が出来ました。

寒くて残念とは言いながら、あったかい「おでん」がとても美味しかったです。



永遠のスター☆星さゆりさんの歌に
みなさんうっとり、和まされました。

演奏も振付もバッチリきまっていたチーム海鳴り
太鼓の音が体育館に響き渡りました！



松田さんお母さんと一緒に
がんばって踊ってくれました。



明珍さん、お姉さん、お兄さんと
並んで良い笑顔ですね♪



「おかーちゃん」
大きな声で元気いっぱいでしたね！



ハンドベル復活！ 曲当てクイズも楽しみました。



瀧西中学校吹奏楽部の皆さん、
今年も素敵な演奏ありがとうございました！



山田先生が振付を考えてくれた五輪真弓の「時の流れに～鳥になれ」に合わせ腕を大きく振っていると、空を羽ばたいている様な気持ちになりました。

アンコールはみんな前に出て踊りました！
練習時間は少なかったですが、大きく腕を振って気持ちを込めて踊りました。
たくさんの拍手ありがとうございました！



第26回ひまわり苑祭



曲に合わせて上手に…？
頑張ってくださいね！



堂々の風格が感じられる
鈴木さん拍手をお願いします！



10月に入所した地切さん
初めての苑祭はどうでしたか？

ひまわり苑の12月は行事が盛りだくさん！



ひまわり苑あゆみグループ日帰り旅行

12/1 男鹿水族館G A Oにて！大きな水槽の中を自由に泳ぐかわいい魚を見学したり、きれいに盛り付けられた美味しそうな魚料理を食べたり、楽しい時間を過ごしました。

弘戸小学校との交流会

12/18 ひまわり苑体育館にて、弘戸小学校のみなさん達と交流会が行われました。歌やリコーダー演奏を聞かせてもらったり、一緒にゲームを楽しみました！



クリスマス昼食会

12/25 クリスマス！ひまわり苑にトナカイとサンタクロースがやってきました。また、今年もマックスバリュー男鹿店さんからクリスマスケーキをプレゼントしていただきました。



編集後記



大晦日、夜。
「オオーッ！ なまけ者は居ねがー」
「オオーッ！ 泣く子は居ねがー」

ナマハゲの声に驚いた子どもたちは顔を真っ青にし家中逃げ回るのが普通の光景…。

私も子供の頃はナマハゲが帰るまでは食事が喉を通らない程でした。ナマハゲもそのつもりで家に来るのですが、ひまわり苑では…。

ナマハゲも拍子抜けするほどフレンドリー。握手でお出迎え、中には抱きついたりする人も…。

と言う事は？ ひまわり苑には、なまけ者も、泣く子も居ないって事で良いのでしょうか？

「風邪ひくなよ、仕事頑張れよ」と言い帰って行くナマハゲに、笑顔で「また来てね」って言うのはひまわり苑で見られない光景でしょうね。

◎

