

ひまわり苑 便り

第117号
秋田

平成29年6月28日発行（年4回発行）発行人 管理者 小野 一也

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 Tel 0185 (47) 2311・Fax 0185 (47) 2220
Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakafuku.ec-net.jp/

面会ツアー

自然に笑顔があふれてきます



年1回の面会バスツアー！
久々の再会で会話がはずみます！



満面の笑顔の守さん



雅信さん、緊張してます？



勝哉さん、家族と面会中！



大木隆一さん、幸せそう！

今年も、ひまわり苑、面会バスツアーがやってきました。年に一度のひまわり苑での再会。保護者の方々の来苑で、ホールは喜びの歓声でつつまれました。



お土産に夢中な祐子さん！



平賀さん満足げです



素敵なツーショット写真

面会バスツアー

利用者、保護者の全員で
ライフジャケットの着用訓練を行いました。



ひまわり苑では、地震、津波、火災等の災害発生時に備えて避難訓練を月に1回行っております。津波発生時の訓練では、どのように避難誘導しているかの説明や、一部デモンストラクションを観てもらったり、災害時にはどのような備えがあるかの説明を行いました。

ひまわり苑 防災関係説明会



ライフジャケットを着て整列すると身が引き締まります。



面会バスツアーに参加して。

支援員 渡部 玉緒

ひまわり苑に就職して約2か月。苑三大事業の一つである「面会バスツアー」に参加しました。5月の連休が明けた頃から、利用者の何人かにいつもと違う明るさや雰囲気を感じ、本当に楽しみにしている行事なんだと思いました。

ツアーに向け、敷地全体の草刈りや窓拭き掃除を利用者・職員一丸となって頑張り、当日バスの到着を待つ東側の窓は、家族に会える利用者の期待と昂揚

今年もおいしいお弁当を食べ、
食後は毎年恒例となった
ひまわり苑のライドショーを上映!



陽子さん、美味しそう!



とてもいい笑顔ですよ☆



家族ぞろぞろの昼食♪



昭弘さん幸せの表情です

お昼になり、皆が
待ちに待った昼食
会!今年もおいしい
お弁当や、ひまわり
苑の特製豚汁!
お菓子も沢山準備
され、食堂ホールは
笑顔で溢れました!

おかずがいっぱい!
食べきれるか?



俊宏さん!カメラはこつちですよー



妙子さん、お味はいかがですか?

平成29年 ひまわり苑

保護者の方々を乗せたバスを、
ひまわり苑利用者、職員全員で、
玄関の外でお見送り。

一生懸命バスに
手を伸ばします!



楽しい時間はあっという間に過ぎ、バス
を見送る時間はやってきました
また来年の面会ツアーまでお互い元気で
と、力いっぱい手を振りました!

また来年! お待ちしています!

感をしっかりと映し出しているよ
うでした。
家族がホールに訪れると、利用
者の顔は一樣に満面の笑みを湛え
ていました。
担当職員と家族との情報交換の
後は、食べきれないほどの豪華な
昼食。お腹いっぱいになった後は
映写会が行われ、平成15年のひま
わり苑にタイムスリップ。画面に
は、元気で若々しい利用者の姿が
映し出され、それぞれの過去と現
在がシンクロする楽しい時間を過
ごしました。
お別れの際は、家族がバスに乗
るのを最後まで見届け、姿が見え
なくなるまでずっと手を振る利
用者とともに今年の面会バスツ
アーは幕を閉じました。

第3総合支援班

支援次長 佐藤 のり子

第3総合支援班では作業グループが畑作班、花卉班の2グループで構成され、畑作班の利用者は男子13名、女子6名、支援員8名、花卉班の利用者は男子10名、女子6名、支援員が5名となっております。

今年度の方針としては、利用者に幅広い作業を提供することで、メリハリのある生活を通して、働く喜びや収穫する喜びを味わってもらい、個々の意欲と能力を高めると共に、体力維持を目的とするものです。また、利用者の作業内容を簡略化し、無理なく楽しんで作業を行ってもらうため、健康状態を十分に把握した上で行動するようにしているほか、夏季の暑さ対策としては、個々の作業状況を見ながら、特に動きの少ない利用者には無理をさせず半日だけの活動とし、水分を十分に摂りながら作業をするようにします。



昨年のタマネギ収穫の様子です

定であり、カボチャ、ミニトマト等の野菜も今後定植されることとなります。これらの作物のほか農場内の畑には現在、ダイコンやスイカを作付けしています。

今春は好天が続いているため、利用者みなさんは、灌水、除草が毎日の作業となっておりますが、収穫の時期を迎えますと、農産物を給食や休憩時のおやつとして食べていただくなど、収穫の喜びを味わってもらいたいと思っています。

年々利用者も高齢となっており、以前のような動きが難しくなってきたりしている状況の中、事故を起こさないよう各利用者の体力に見合った作業を提供し、全員が楽しく一年間を過ごしていけるよう支援してまいります。



活動紹介



第1・第2総合支援班

支援次長 戸嶋 美記子

リハビリ班、認知機能班の活動について紹介します。

リハビリ班は24名（男性15名、女性9名）の利用者、支援員10名で構成されています。利用者の平均年齢が男性は46・3歳、女性が49・5歳となっております。

年齢構成が60代から20代。強度行動障害を有する自閉症や脳性まひ等の自分の体調や思いを言語では伝えることが難しい障害の重い利用者の班です。

活動では利用者の運動機能の維持を目的として、屋外ではイベント広場の歩行、屋内では様々な器具を利用した手指先訓練や、個別の運動プログラムを設定し取り組んでいます。パズルを楽しんでいる利用者も多くいますが、個性的な絵を描く人がいるなど、魅力あるグループです。

認知機能班は利用者が21名（男性10名、女性11名）、支援員8名で構成されています。利用者の平均年齢は男性が63・7歳、女性が69歳となっております。

年齢構成は苑の最高齢者84歳の男女の利用者を含めた80代から20代。主に高齢などを理由に作業班から異動した利用者や身体・認知機能の低下がみられる

利用者や支援上特別な配慮を要する利用者で構成されています。

活動は健康で安全な生活を維持するために、認知機能の低下の予防を目的に屋外ではイベント広場の散歩や日光浴、屋内ではそれぞれの利用者に応じた趣味別の作品作り、手指先運動などを行っています。さらに、この活動時間を利用して機能維持のリハビリ的な運動を個別に行っています。

どちらの活動班も笑顔の絶えない班ではありませんが、一年ごとに体力の低下を痛切に感じます。さらに認知機能班では高齢に伴って認知機能の低下で個別対応が必要な利用者や、怪我から車椅子を使用した利用者もおります。

両班は利用者の機能維持、体力維持のための活動、利用者の状態に応じた個別的な活動が今後さらに課題になってくると思われます。そのためにも利用者の健康状態、様子などの観察を続けながら、できるだけ利用者それぞれのニーズに応じた支援をしていきたいと考えています。



リハビリ班

櫻庭千春

3月9日利用者16名、職員10名の総勢26名でリハビリ班の慰労会を行いました。会場に到着すると既にテーブル上にはたくさんさんの料理が並べられていました。次々と料理が運ばれ、食べる方も大忙しで食べる手も止まりません！美味しい料理をたくさん食べて皆さん、大大満足で今年1年間の疲れも吹っ飛びましたね。これからも歩行訓練、手指訓練頑張りますよう。

年度末慰労会

各班サンルーラル大湯で慰労会を行いました

花卉班、畑作班

大越 慎太郎

3月22日作業班合同で行いました。とても楽しみにしていた慰労会。朝からソワソワしている姿も見られました。11時頃に苑を出発。着いてすぐに昼食会が始まり、美味しい料理に皆さん満足している様子でした。また、食事が落ち着いた頃からカラオケを始め楽しそうに歌っていました。その後、入浴を希望した利用者は大浴場へ行き入浴を楽しみ、帰る途中に産直センターへ寄り、ジュースやお菓子を購入し帰苑しました。

3月22日作業班合同で行いました。とても楽しみにしていた慰労会。朝からソワソワしている姿も見られました。11時頃に苑を出発。着いてすぐに昼食会が始まり、美味しい料理に皆さん満足している様子でした。また、食事が落ち着いた頃からカラオケを始め楽しそうに歌っていました。その後、入浴を希望した利用者は大浴場へ行き入浴を楽しみ、帰る途中に産直センターへ寄り、ジュースやお菓子を購入し帰苑しました。



認知機能班

石川 喜代美

3月30日認知機能班の慰労会が行われました。いつもよりおめかして出発。会場の席に着き、どことなく緊張気な表情を浮かべていたのも束の間、普段は食べる事の出来ないコース料理を「美味しい！」と食べ進め、お腹が満たされたところでカラオケ大会が始まりました。好きな歌を歌い、歌に合わせて踊ったり手を叩いたり、いつもは見ること出来ない利用者さんの姿がとても印象的でした。売店でお土産を買ったり、「お腹一杯だ」と言いながらソフトクリームを食べたりとみんな満足そうに時間を過ごし、笑顔の絶えない会となりました。



しおさいの会役員改正選挙

平成29年3月16日利用者自治会「しおさいの会」役員改正選挙が8名の立候補者により一週間の選挙運動を終え7名の当選者が決まりました
 当日の午後1時より立会演説会が行われ、投票、即日開票となるホールでは結果を待つ立候補者や、応援者が緊張した様子で過ごしておりました。

当選者と意気込みは次の通りです



- ✿ **大野 博さん**
皆さんの困りごとを聞きま
す。
- ✿ **眞野 裕美さん**
楽しい苑生活が出来るよう
にがんばります。
- ✿ **高野 初子さん**
けんかの無い生活が出来る
ようにがんばります。
- ✿ **長沢 隆弘さん**
楽しい休日が過ごせるよう
にがんばります。
- ✿ **磯田 和彦さん**
けんかの無い苑にします。
- ✿ **平賀 義之さん**
玄関の旗揚げをがんばりま
す。
- ✿ **前川 悦子さん**
けんかは絶対ダメです。

イオン幸せの黄色いレシート

今年もイオングループによる幸
せの黄色いレシートキャンペーン
の贈呈式でイオン能代店まで行っ
て来ました。今回頂いた商品は、
ハンディー掃除機です。



コードレスタ
イブなので手軽
に使えるのが嬉
しいですね！
これからも能
代イオンにお出
かけの際はひま
わり苑をよろし
くお願いします。

出張散髪お世話になっています



ひまわり苑
には、外出が
困難な方々の
為にと、渡部
理容様から出
張していただ
き散髪を行って
います。
カットから顔そり、カラーリングまで、
お店と変わらない内容で皆さん大喜びで
す。

訪問歯科診療・指導



3月15日わかみ
歯科クリニック様
の訪問歯科診療が
行われました。普
段通院で慣れてい
る方は余裕の表情
でしたが、なれな
い方はかなり緊張
した様子で涙目の
方も…。でも優し
い先生と衛生士さ
んにブラッシング
を教わり「毎日が
んぱります。」と元
気にお礼が出来て
いました。

退職

平成29年3月31日付

★ 支援長 加藤 久
★ 開苑以来長い間お疲れさまでした。
調理員 近藤 ゆかり
調理員 大高 恵理子

★ いつも美味しい御飯をありがとう
ございました。

採用

平成29年4月1日付

★ 支援員 渡部 玉緒
★ よろしくお願ひします