

ひまわり苑 便り

第119号
秋田

平成30年1月3日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也

〒010-0401 秋田県鹿野市野石字大場沢下1-11 Tel 0185 (47) 2311・Fax 0185 (47) 2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakafuku.ec-net.jp/

迎春



あけまして
おめでとーございませう

リハビリ班

各班で1泊旅行、日帰り旅行に出かけました。はじめは9月20日、リハビリ班から思い出写真館スタートです！

バスと新幹線で、北海道に出発！



五稜郭展望台で記念撮影



函館朝市に海産物が沢山！



今年は利用者の旅行が実施されました。各グループに分かれ日帰り・一泊と楽しんで来ました。思い出の写真をご覧ください。

続いて 畑作班！

天候にも恵まれ五稜郭と函館の青い空が絶景です。夜の宴も大盛り上がり！

駅弁を食べながら青函トンネルを抜け、いざ北海道の大地へ

青空が美しい！



畑作班の皆さん、いつも畑仕事お疲れ様です！乾杯〜♪



おみくじで大吉！でちやいました〜♪



花卉班

1泊旅行フォトギャラリー



函館の絶景をバックに記念撮影!

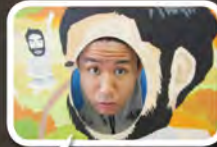


函館朝市で沢山の海産物を、見学(笑)

ラブラブツーショット



土方歳三と!



2人共ハイ・チーズ♪



青森県にやってきました☆



ひまわり苑、セイントフォー♪



金森赤レンガ倉庫でお買い物!

グループ旅行 2017

リハビリ班

認知機能班日帰り旅行!
北の青森ウエスパ椿山から、
南の横手ふるさと村まで♪

リハビリ班は、青森方面へ
日帰りて外出しました!



疲れたので少し休憩



大好きなおやつタイム♪



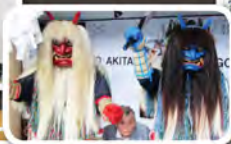
大好きな外出で満面の笑み

ふるさと村の豪華な料理に
皆さんご満悦です♪



認知機能班

横手ふるさと村で
料理とショッピングを
楽しみました♪



以上、畑作班、花卉班、認知機能班、リハビリ班の思い出フォトギャラリーでした。次の旅行はどこに行けるか今から楽しみです!

第28回 苑祭

10月29日(日)恒例となっております「ひまわり苑祭」が今年も行われました。

残念ながら、天気には恵まれませんでした。それでも地域の方々を約150人もお迎えする事が出来、大勢のお客さんに利用者、職員等関係者一同嬉しい悲鳴がこちらで聞かれておりました。

今年のテーマは「チャレンジ・勇気を出して」という事で行われ、アトラクションでは各班テーマに沿った内容で工夫を凝らし、中には「わっ!」と思わず声が上ががる様なチャレンジもありました。太鼓チーム海鳴りでは、糸川さん伊藤さんのソロ演技、認知機能班・リハビリ班では安藤さんのハンドベル演奏から一気に盛り上がる鈴やタンバリンの演奏。花卉班ではテーブルクロス引きチャレンジや衣類の早畳み競争など、畑作班からは、ひげダンスの音楽に合わせてジャグリングやシュークリームトスなどハラハラ、ドキドキの連続でした。また、毎年応援に来て下さる瀧西中学校吹奏楽部や星さゆりさんのきれいな歌声にうっとりしました。

午後はゲームコーナー、収穫物販売、露店、保護者会バザーなどが開店し大盛況!特に干本釣りに長蛇の列が出来ておりました。



太鼓チーム海鳴りにナマハゲが飛び入り参加!
泣く子も黙る、迫力とパチさばきてした!

ナマハゲ
来たどー!!



瀧西中学校吹奏楽部と星さゆりさんの演奏と歌声は
いつ聴いても感動ものです。
今年もご参加ありがとうございました。



悪い子は居ねーがー!
泣く子は居ねーがー!



毎日練習していたハンドベルにチャレンジしました。

「ドレミの歌と森のくまさん」に合わせた認知機能班とリハビリ班の楽器演奏は迫力満点でした。



テーブルクロス引きにチャレンジ！食器を倒さず上手に引き抜く事が出来ました！



こちらは、裏技でTシャツの早置みにチャレンジ。早く！きれいに！



ジャグリングでティッシュ箱のトスにチャレンジ！



ファイナーレは、みんなで輪になり東京オリンピック音頭2020を踊りました。山田先生いつもありがとうございます。

露店では恒例になつて
いる射的や輪投げに
長い列が出来ていました。



不動の一番人気は千本釣り！
当たりくじは、くじ代の10倍以上の
商品もありました。



保護者会バナーは今年も大好評
皆さんお疲れさまでした。



お客さんにはじゃがいも詰め放題に
チャレンジして頂きました。

初めての行事参加

支援員 京谷 信

9月1日より、勤務させて頂いてお
ります。

支援員の仕事は以前多小経験してお
りますが、初心に戻り業務に邁進して
いきたいと思えます。正直な気持ちと
して、少し戸惑いを持ちながらの業務
を行っているのが現状です。

10月29日に苑祭が行われました。私
自身初の行事であったので右往左往し
てばかりでした。地域の皆様の来苑数
が多いのには正直驚かされました。農
産物の販売等はお客様を引き付ける良
い材料と思えました。

アトラクションは利用者全員参加で
あったのがよかったですと思います。又、
瀧西中学校の吹奏楽部の皆様の演奏も
とてもよかったです感じました。演奏も
ですが地元の方々のご協力やご理解が
得られていると感じ取ることが出来ま
した。

出店は小さな子供さんが多く割合を
占めておりましたが、利用者が楽しむ
点から見ましたらもう少し改善したら
と、思えました。

初の行事参加でしたが、地域との密
着していることが理解できただけでも
私には収穫でした。来年の苑祭では自
身の意見も言えるようにしたいと思
います。

若美地区民生・ 児童委員交流会

9月27日、ひまわり苑体育館にて若美地区民生委員の皆さんとの交流会が行われました。準備体操後、毎日踊っている「365歩のマーチ」を披露しました。

卓球・バドミントン・スカットボール等のゲームをしました。はじめのうちは緊張している様子も見られましたが、持ち前の元気と明るさで楽しい時間を過ごす事が出来ました。

また、ひまわり苑に来て下さい。



また来てね～



元気にワンツーワンツー



よーく狙って…!

平成29年度本人活動支援事業 スポーツレクリエーション交流会

支援員 佐藤 圭

ひまわり苑からは伊藤清一さん、北川勝一さんの2名が参加しました。開会式・交流会の説明や来賓の挨拶後グループでリズム体操を行いました。インストラクターの動きを真似ながら、両名とも同じように動いていました。その後、グループでテックキスティックゲーム、ラダーゲッター、オーバーボール、スマイルボーリング、カローリングの5種類の競技に挑戦。何度か行った事があるものは楽しんで行っており、初めて見るものでは真剣に取り組んでいました。伊藤清一さんはラダーゲッター、北川勝一さんはカローリングで多くの得点を取っており嬉しそうに支援員や同じグループの人に話し掛けていました。全競技終了後、他の施設の利用者との交流が行われるも最初は両名ともなかなか話せずになりましたが、時間が経つと少しずつ話し掛ける姿が見られていました。帰りの車中ではまた来年も参加したいと話しており、楽しい時間を過ごす事が出来たようです。



初めての種目にドキドキ

平成29年度内部研修

11月9日、漫談家の辻田与五郎氏を講師にお招きし「健康」「笑い」をテーマに職員の内研修を行いました。

健康になる秘訣は、笑うこと・毎日「ニコ」を食べる事・紅茶でうがいをする事だそうです。また、就床時に首は無防備です。首にネックウオーマーをして寝る事により風邪の予防にもなるようです。血液型の特性では、皆さん家族や夫婦間血液型の組み合わせや特徴に思い当たる節があるのか、一番盛り上がった話題でした。今回は福祉から離れた研修内容でしたが、ユーモラスな話術で笑いが絶えずあつという間の時間でした。



登場！
BGMに合わせてご登場！
人生は紙ヒコウキ～



選挙運動の体験談にも大笑い

● 定年退職 ● ● ●

平成29年9月30日付

副管理者 米田 稔彦

(10月1日付 継続雇用)

● 採用 ● ● ●

平成29年10月16日付

支援員 加藤 久

平成29年12月1日付

支援員 米屋 恵子