

ひまわり苑 便り

秋田
第122号

平成30年12月25日発行（年4回発行） 発行人 管理者 小野 一也
〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220
Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakafuku.ec-net.jp

雄大な散策路が完成!!



第28回

ひまわり苑祭

10月28日、今年も恒例の苑祭がおこなわれました。当日は残念ながら、天候に恵まれず、お客さんの入りが心配されましたが、大勢のお客さんが足を運んで下さいました。ポランティアの方々や潟西中学校吹奏楽部の皆様、ハンドベル演奏で来苑していただいた「カンパネッタ・オルスイーノ」の皆様にも、ひまわり苑の利用者さんと交流していただいた事で、お互いに有意義な時間を過ごす事ができたのではと思っております。利用者の皆さんも、「お客さんいっぱい来たね」、「ハンドベル上手だったね」、「星さゆりさんは歌うまいね〜」などと言葉少ないながらも、心を動かされた様子がみられておりました。

ひまわり苑も開苑30周年の節目を迎えた中での今回の苑祭。職員も利用者さんも少しずつ変化しながら、昔と変わらない心で苑生活をエンジョイしたいと思います。



迫力の演技！
漲り力！

ひまわり苑太鼓チーム「海鳴り」による演技



佐々木さんは玉のれんで体育館の渡り廊下を飾ってくれました。



廊下の飾りつけは、お花や折り紙のリングでいっぱいになりました。



塗り絵も頑張ってたくさん描きました。



体育館にはお客さんがいっぱい！立ち見も出る程でした。



司会を頑張ってくれた大野さん。補助の石山さんの方が緊張しています。



海鳴りの太鼓演技中は天気も回復し開幕を祝ってくれました。



今年は、ホールにペットボトルキャップで作った大輪のひまわりの花が咲きました。ひまわり苑の自動販売機で買ったジュースのキャップや、職員の家族の会社も協力してもらいました。



使ったキャップは約2000個！綺麗に洗った後は仕分けして、色を塗ったり、ボンドで模造紙に張り付けました！皆で協力して頑張りましたよ！



瀧西中学校の皆さん、星さゆりさんいつも上手な演奏と綺麗な歌声をありがとうございます。



花束贈呈…。かなり緊張したみたいですね！



心に響く様なハンドベル。静かに聞き入っていました。



お父さんと一緒に食べるラーメンは美味しいでしょ！



夏祭りでたくさんの景品をゲットしていた一柳さん、苑祭でもかなりの腕前でした。



星名さん初めての苑祭はどうですか？たくさんのお客さんに驚いた様子でしたね。



長く入所されている方が、「去年より来てくれる人が多かった。」「毎日こんなに賑やかならいいのになあ」と笑顔で話しかけている姿を見て、私も利用者さんを笑顔に出来る支援員になりたいと心に誓った苑祭でした。

当日は雨でしたが、地域の方々やご家族の来苑の多さ、ボランティアさんが多い事に驚きました。吹奏楽部と歌のコラボやハンドベル演奏、太鼓やみんなで参加した365歩のマーチと笑顔と感動の絶えないアトラクションでした。

しかし、そんな気持ちを払拭してくれたのは苑祭の準備期間での事でした。私は認知機能班で、利用者さんが折った鶴や、やつこさん、塗り絵を模造紙に貼る手伝いをしていましたが「これ使って」「まだ折る？足りる？」と毎日声を掛けてくれたりと、職員、利用者さん共に盛り上げようと頑張る一員になり自然と打ち解けたように感じます。

10月より勤務させて頂いております。以前は高齢者介護をしており、障害を持つ方々の中で支援員として働くのは初めてな為、不安や緊張と、期待が交じる気持ちと、静と動の違いに戸惑う毎日でした。

初めての行事参加

支援員 戸嶋 麻利子



ひまわり苑夏祭り

祭

8月23日、快晴。夏祭りが開催されました。昨年は生憎の雨と増築工事により苑内行事となりましたが、今年は大変にも恵まりました。

午前中は踊りや太鼓の練習をして、今か今かとその時を待ちました。

例年通り、イベント広場には焼きそば・フランクフルトの他、作業班が収穫したジャガイモを蒸かしたホクホク蒸かし芋。ゲームコーナーの輪投げや射的は開始と同時に大行列。食べて飲んでゲームをしてそれぞれの時間を楽しみました。

夕方になり太鼓の音が聞こえると、さあさあ盆踊りの始まりです！自然とやぐらの周りに輪ができ、利用者さんはもちろん、地域の方々やボランティアも加わり仮装団体12の200名を超える大きな輪となりました。参加者全員キラキラと素敵な笑顔で同じ時を過ごす事が出来ました。



まずはしっかり食べてゲームで遊びましょう。みなさん、食べすぎていませんか？景品のお菓子を手に満足そうですね。

露店は大盛況！！



親子で参加の地切さん



海鳴りの皆さん
ありがとうございました



浴衣や半てんに着替え準備はバッチリ！
地域の皆さんや顔なじみのみなさんと一緒に
時間いっぱい踊りました。今年も上手に踊れましたね。



★ たくさんのご参加をいただきありがとうございました。 ★



第16回

秋田県障害者スポーツ大会

平成30年9月1日（土）、第16回秋田県障害者スポーツ大会が開催されました。秋田県立中央公園陸上競技場では陸上種目が、また秋田市のロックンボウルではボウリング競技が行われました。ひまわり苑からは12名の選手が参加しました。



50m走
 金メダル 金子 貴博
 銀メダル 今西 威彦
 銅メダル 大野 博

フライングディスク アキュラシー
 銀メダル 伊藤 清一
 銅メダル 糸川 知成

フライングディスク ディスタンス
 金メダル 眞壁 茂男
 銀メダル 糸川 知成
 銅メダル 伊藤 清一

ボウリング
 銀メダル 高野 初子
 銅メダル 北川 勝一
 眞野 裕美
 松浦 秀子

散策路 完成



苑に隣接するグラウンド(約6200㎡)を使用して、散策路の造成を行いました。

周回コースとなった通路は、中央部に膨らみを持たせたユニークな設計となっています。そして、その周りには芝を張り付け、さらには、ベンチや柵を設置し、さながら自然公園のような雰囲気を漂わせております。

「健康は足から」と言われているように、脚力の衰えは元気、自信等を失わせがちです。下肢の筋肉の低下を防ぐためにも、ウォーキングの場として大いに活用していきたいと思っています。



退所

高橋 昭弘さん



開苑当初から共に過ごしてきましたが、10月18日をもって退所されました。いつまでもお元気で過ごしてください。



採用

平成30年10月1日付

看護師 板橋 千恵美
 支援員 戸嶋 麻利子

よろしくお願ひします。