

ひまわり苑 便り

秋田
第134号

令和6年10月15日発行（年4回発行） 発行人 管理者 吉田 和喜

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakamifukusikai.com



空が青いな～

2024

保護者会面会ツアー



「元気でね」と、再会を誓ったわがれでした。



吉田苑長のあいさつ



保護者会 野尻会長あいさつ

ひまわり苑で皆さまの支援をさせて頂き一年が過ぎました。入所されている八割の方が東京都出身の方との事で、利用者の方々とご家族が再会する場に立ち会うことが出来、その光景に胸が熱くなりました。コロナウイルス感染症が5類になったとはいえ、障がいがある方や高齢者の方にとっては気を付けなければならぬ感染症の一つだと思います。これからも感染症対策を行いながら、ご家族との交流場面をもっと増やして行けたらと思います。

●面会ツアーに参加して感じたこと●

支援員 原田 錬子

新型コロナウイルスの影響で長らく中止されていた面会ツアーが、ついに四年ぶりに再開されました。六月八日・九日、苑内は久しぶりに訪れたご家族の笑顔と再会の喜びに包まれました。初日は、利用者の皆さんとご家族と一緒にケーキを食べながらティータイム。二日目は、保護者会総会を終えた後、各担当との懇談や職員紹介があり、お楽しみの昼食会。豪華お弁当と豚汁でお腹いっぱい、ご家族との食事で胸いっぱいになりました。昼食後も散策路の散歩やご家族同士の交流も深まり、笑顔と笑い声が絶えませんでした。そんな楽しい時間もあっという間。バスの出発時間。次の再会を楽しみに「元気でね。」と大きく手を振る利用者さんごご家族、そしてひまわり苑職員でした。

新型コロナウイルスの影響で長らく中止されていた面会ツアーが、ついに四年ぶりに再開されました。六月八日・九日、苑内は久しぶりに訪れたご家族の笑顔と再会の喜びに包まれました。初日は、利用者の皆さんとご家族と一緒にケーキを食べながらティータイム。二日目は、保護者会総会を終えた後、各担当との懇談や職員紹介があり、お楽しみの昼食会。豪華お弁当と豚汁でお腹いっぱい、ご家族との食事で胸いっぱいになりました。昼食後も散策路の散歩やご家族同士の交流も深まり、笑顔と笑い声が絶えませんでした。そんな楽しい時間もあっという間。バスの出発時間。次の再会を楽しみに「元気でね。」と大きく手を振る利用者さんごご家族、そしてひまわり苑職員でした。



久しぶりの再会に
ちょっときんちょーしてるかな？

ティータイム



つもる話でいっぱい。
何から話そうかしら…

話もしたいけどまずは
おいしいケーキを食べてから!!



昼食会



カメラに向かってハイポーズ!!
とてもいい表情ですねー。



昼食会の様子



ごうかなおかず 量もいっぱい
食べられるかな??

中央地区施設交流スポーツ交流会

たくさん楽しむぞお！



秋田市の県立体育館で開催された第十九回中央地区施設交流スポーツ交流会に参加しました。七月の開催という事もあり、暑さ対策や利用者さんの体調管理等、万全の状態で見守りました。幸い、スポーツ交流会当日は過ごしやすい天候であり、利用者さんも楽しみながら他施設の利用者さんや職員との交流を楽しみました。

毎年恒例のビートファイターAceショーでは利用者さんも一緒に歌とダンスを楽しみました。

参加した利用者さんは「来年のスポーツ交流会も楽しみだ！」と話していました。



眞壁さんの必殺シュートがさく裂！



優唯さん、淳子さん
見事ゴールを決めました！

気合い十分な慎太郎さん
かつこよかったです!!



来年のスポーツ交流会も
頑張るよ！

憧れのシャバ駄馬男さん、
ビートファイターさんと
記念撮影。
皆さん嬉しくて笑顔が溢
れました😊



夏祭り

かなり近いところから狙いうち!!

的当てゲーム

特賞GETだよ!!



八月二十八日に苑内レクリエーションとして夏祭りを開催しました。利用者の皆さんは各種ゲームを楽しみ、景品をたくさんゲットして大喜びでした。

輪投げ

上手に輪を投げて次々とお菓子をゲット!



射的

一番大きいお菓子を狙ってるよ! /

ひまわり苑に勤務して二カ月が経とうとしています。ひまわり苑の第一印象は、見学の時の利用者さんの明るい笑顔と、いきいきと活動している姿。それに職員の優しい対応でした。その印象は働き始めてからも変わることは無く、私も早く先輩方のように支援できる職員になりたいと思っています。その中で私にとって初めての行事の夏祭りが八月二十八日にありました。何日も前から「浴衣を着たい」「焼きそばが食べたい」「ゲームが楽しみ」等の利用者さんの声を聞き私も楽しみにしていました。しかし、直前のコロナウイルスのクラスター発生で開催がどうなるか危ぶまれました。規模を縮小してはなりませんが、射的やダーツ、輪投げをやる姿は真剣そのものでした。景品のお菓子やジュースをゲットしニコニコ笑顔の利用者さん。屋台風焼きそばに、ババヘラを美味しそうに食べる利用者さんの顔を見て無事に開催できて本当によかったと思います。来年は、浴衣や甚平姿の利用者さんや、盆踊りや太鼓なども見てみたいです。それまでみなさん健康に、過ごしましょう!!

夏祭りに参加して

支援員 和田ますみ

今日の昼食は露店をイメージした焼きそば、フランクフルト！夏といえばこれでしょ！！

今年はひまわり苑定番のゲーム、射的、輪投げに加えて新たに登場した的当てゲームで、利用者の皆さんは大量に景品を獲得！！レクリエーション会場は大いに盛り上がりました！

アンパンマンと記念撮影♪

沢山景品ゲット！



袋いっぱいの戦利品に思わずピースサイン



島田さんいい笑顔です！



眞壁さん、全部食べ切れますか？

糸川さんと大きなフランクフルト！

午後のティータイムの時間。午前ゲームコーナーで盛り上がり熱くなった体を、秋田の道の駅では定番の名物メニュー『ババヘラアイス』でクールダウンしました！！



夏祭りに参加して

支援員 加藤 友幸

ひまわり苑に勤務して五カ月が経ち、初めての夏祭りに参加しました。今回の夏祭りは、保護者や近隣住民も参加して行われる予定でしたが、直前にコロナウイルスの施設内クラスターが発生したこともあり規模を縮小したレクリエーションという形で開催しました。催し物として行われた、射的や的当てゲーム、輪投げでは、利用者さんが真剣な眼差しで的を狙い、「あたったあー！」「やったー！」「もう少しだったのに！」などと声を上げて、結果に一喜一憂して盛り上がっていました。昼食は、屋台風焼きそばとフランクフルト。午後の喫茶ではババヘラアイスと、どの場面を見ても利用者さんは満面の笑みを浮かべており、とても喜んでいました。

限られたスペースの中で、工夫をこらした楽しい夏祭りで、利用者の皆さんに季節を満喫してもらえたと思います。みんなが一体となって楽しい時間を共有できたことで、改めて「施設」ではなく、人生を共にする「コミュニティ」であることを再認識することができました。



ソフトボール大会

六月十二日に秋田市雄和のスカイドームで行われたソフトボール大会に参加してきました。

一生懸命にバットを振る姿に、みんなつい熱が入っていました。

第二戦で水林新生園と対戦した際には、同点で終わり、最後はジャンケンで勝敗を決めることに…。運が味方し、3-2で見事ひまわり苑が勝利しました。今年は準優勝というすばらしい結果を収めることができました！

来年は目指せ優勝！

中央地区施設利用者交流ソフトボール大会



タマネギ・じゃがいも収穫



タマネギ収穫。
少ないながらもこんなにありました！



大きなジャガイモがたくさん採れました！

今年はタマネギが例年よりも少なかったですが、じゃがいもが豊作な年となりました。大きなじゃがいもがたくさん採れてみんな大はしゃぎ！暑い中、毎日畑での収穫作業を頑張ってくれました。

日中活動



認知機能班とリハビリ班は、イベント広場での歩行訓練に励んでいます。のんびり歩いたり思いっきり走ってみたり、この時間はとても賑やかです！



ひまわり苑の新しい仲間



● 大橋けい子さん
(65歳)

慣れない環境でまだまだ緊張していると思いますが、みんなでサポートしあい、早く慣れてもらいたいです。

採用職員紹介

- ◆ 大堤絵梨子さん
- ◆ 伊藤 智子さん
- ◆ 和田ますみさん

(七月一日付)