

ひまわり苑 便り

秋田
第135号

令和7年1月27日発行（年4回発行） 発行人 管理者 吉田 和喜

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakamifukusikai.com

今年の苑祭には
ナマハゲも応援に来てぞー！

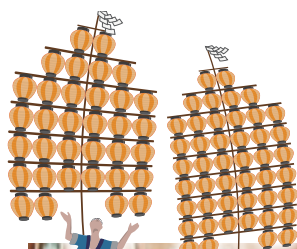


苑 祭



生の演奏は迫力がありました。

10月26日に保護者、地域の方々を招いて5年ぶりに苑祭を開催しました。久々の開催で皆さんに来ていただけたか不安がありました。たくさんの方に来ていただき大盛況で終えることができました。アトラクションでは男鹿東中学校の吹奏楽部の演奏や、職員と利用者さんの太鼓チーム・なまはげ・竿燈のコーボレーションで盛り上がりました。



なまはげと記念撮影



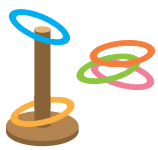


千本釣り

人気の千本釣り
長蛇の列です

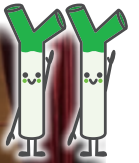
輪投げ

入るかな？



野菜販売

ひまわり苑の野菜は
おいしいよ



焼そばとコーラは
サイコーです



食事中に撮影しません

苑祭に参加して

支援員 加賀谷 実

ひまわり苑に勤務して半年が過ぎました。8月に外部の方を招いて夏祭りを開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で利用者さんと職員のみで規模を縮小して行いました。今回の苑祭は保護者や地域の方々を招いて開催できたとあって、利用者さん、職員共に楽しみにしていました。以前勤務していた施設でも新型コロナウイルスの影響で数年外部の方を招いた行事を行うことが出来なく、利用者さんの楽しみが減ってしまったと感じていたので私も自身も楽しみにしていました。

数週間前から利用者さんと職員が協力して準備を行い、前日にはリハサールを行って準備万端で当日を迎えました。感想としては自分の役割に追われ、疲れたというのが本音ですが、利用者さんがアトラクションを観ている表情や、保護者の方と会話している表情、ゲームコーナーで楽しんでいる様子を見て開催出来て本当に良かったなと思いました。

保護者や地域の方々に来苑していただき大成功することができました。来年の苑祭は今年以上の盛り上がりで開催できることを願っています。



利用者一泊旅行

畑作班



11月12日、13日と山形県に一泊旅行に行ってきました。

1日目は鶴岡市の加茂水族館を見学し、きれいにライトアップされたクラゲを利用者さん達が興味深そうに眺める様子が印象深かったです。夜は鶴岡市の旅館にて温泉にゆっくり入った後、久しぶりの宴会を行い、利用者さん達は自慢の歌をみんなに披露してくれて大変な盛り上がりを見せました。

2日目は酒田市の山居倉庫見学やTDK歴史みらい館を見学し、歴史のある建物やテクノロジーの歴史について学びの場を得る事が出来ました。久しぶりの旅行となりましたが、皆さん精一杯楽しんだ様子でした。

お土産ゲットだぜ!!



\コーラおかわりい! /



なんか落ち着く♡



ベッパー君だ!



利用者一泊旅行

花卉班

11月18日、19日と岩手県に一泊旅行に行ってきました。

1日目は横手市のまんがの森美術館やスタジオジブリ展の見学を行い、迫力のある漫画の原画やジブリ作品の展示物を楽しそうに鑑賞していました。夜は花巻市の旅館に宿泊し、宴会ではお酒を飲み交わして談笑する利用者さんの楽しむ様子が見られていました。

2日目はヤクルト工場を見学し、普段飲んでいるヤクルトの製造過程を学びました。久しぶりの旅行で疲れもあったかもしれませんが、皆さん終始笑顔で楽しんでいました。



王蟲はすごい迫力だったよ。

工場で飲むヤクルトは最高…



宴会楽しかったよ!



利用者日帰り旅行

認知機能班



11月5日に1班、11月6日に2班、12月5日に3班がそれぞれ男鹿市内で日帰り旅行を行いました。
男鹿水族館G.A.Oで水槽内を自由に泳ぐ魚や迫力満点のシロクマを楽しむように眺めていました。お土産もたくさん買う事が出来て皆さん満足できたようでした。
また、今回初めて旅行に参加した利用者さんもあり、初めての旅行に笑顔が絶えない1日となりました。

初めての旅行
楽しかったよ！



＼男鹿の魚は絶品です！／



ペンギンたくさんいたよ！

利用者日帰り旅行

リハビリ班

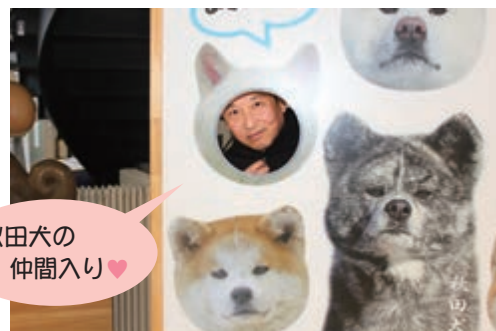
11月14日に1班、11月21日に2班がそれぞれ、鹿角市十和田湖に日帰り旅行に出かけました。
大館市の秋田犬の里では実物の秋田犬を間近で見ることができ、愛くるしい仕草に癒されました。
十和田湖では大きな湖を背に開放的になったのか、皆さん表情もよく、笑顔も多く見られたように感じました。11月と少し肌寒い日ではありましたが、きれいな景色と紅葉を楽しむ事が出来ました。



大きな電車だなあ。



秋田犬の
仲間入り♡



立派な大根見て下さい!!



畑作班の仕事は大根の収穫!!
寒い中、大きな大根を手に良い笑顔を見せてくれました。
今年も春から秋にかけて、種まきから収穫まで一生懸命頑張ってくれたおかげで豊作の年となりました。
来年も畑作班の活動に期待です。



畑作班

大根収穫

スポーツレクリエーション交流会

11月7日に行われたスポーツレクリエーション交流会に参加しました。

他施設の方々と様々なスポーツを通して交流を深め、みんなもこの笑顔!!

たくさんからだを動かして楽しい一日を過ごすことができました。



次回は、もっと沢山の仲間と参加したいと思いました。

感染症対策研修

冬場はインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行する時期です。ひまわり苑職員一同、今まで以上に気を引き締め、利用者さんの体調管理に努めます。



手指洗浄実技では思いのほか洗い残しがあるのに驚きました。



ガウンの着脱テクニックは意外な所に落とし穴がある事に気がきました。

おくやみ

岡崎 誉さん



安田 洋子さん
(67歳)



上野 昭弘さん
(48歳)

ひまわり苑の
あたらしい仲間

