

ひまわり苑 便り

秋田
第136号

令和7年7月1日発行（年4回発行） 発行人 管理者 吉田 和喜

〒010-0401 秋田県男鹿市野石字大場沢下1-11 TEL 0185(47)2311 FAX 0185(47)2220

Eメールアドレス：wakafuku@beach.ocn.ne.jp URL：http://wakamifukusikai.com



抜いても 抜いても
また生える!?

畑作班 ▶ 第1農場ジャガイモ畝間の除草風景

「ひまわり苑が 前進するための取り組み」

ひまわり苑施設長 吉田 和喜

様々な業界で、人口減少や少子高齢化にともなう人手不足が叫ばれています。福祉関係では人材確保がより深刻で、秋田県男鹿市の周辺においては若年者が減り、より一層深刻な状況下にあります。

コロナ禍では、ひまわり苑でも人材確保に大変な苦労をしましたが、現在は適正な職員数を配置出来ています。また、支援員37名のうち45歳以下の職員が22名と少し若返りました。この状況を継続し、将来にわたって利用者の方々とご家族の皆様に安心していただけるように努めたいと思います。

さて、令和7年度は次の3点に力を注ぎ、取り組みを進めていきます。

- ① 確実な情報共有でチーム力の向上
- ② 強度行動障害のある方への支援体制の充実
- ③ 積極的な職員研修で人材育成

これらのうち①について、少しふれたいと思います。いくら優秀な支援員でも、一人の支援員が担当する利用者にかかわる時間は、それ程多くはありません。自分以外の職員がかかわる時間が、実は圧倒的に多いのです。私たちの仕事はチーム戦です。独りよがりでは通用しません。情報共有をしっかりと行い、チーム力の底上げをする必要があります。

最後になりますが、職員55名が一丸となって頑張りますので、ご家族の皆様をはじめ関係各位のご協力とご支援を、どうぞよろしくお願い申し上げます。



クリスマス会



しおさいの会役員クリスマスミニコンサート



サンタさんって本当に居るんだ!? 目が合っちゃった…。

昨年12月24日に行われたクリスマス会の様子です。お風呂も終え、夕方迫る頃、しおさいの会の皆さんのクリスマスソングを始まりの合図に、苑内はクリスマスの雰囲気へ！歌の後は二人のサンタさんが大きな袋を背負って登場！皆で一緒に食べたクリスマスケーキの美味しさも合わさってひまわり苑は笑顔で溢れていました。皆の笑顔がプレゼント以上のぬくもりを届けてくれたひとときでした。

サンタさん!? 驚いちゃって手が上がっちゃったよ!



握手してください!



これはなんですか? 食べられるんですか?



毎年恒例のポケモンの本今年もゲットだぜ!



しおさいの会会長の長沢です今日はありがとうございました!



お願いしていたテンタルセットかな?

センスのいい折り紙ありがとう!



お気に入りのサンタさんが今年も来てくれてよかった



ひまわり苑には本当にサンタさんが来るんだよ!

サンタさんと記念撮影



おすまし顔で記念写真です



サンタさんと内緒話ですか?



いつも一緒にティータイムですね



3時なったらケーキ!今日は満足ですか?

甘~いケーキおいしいよ(*^^)v



真っ赤なイチゴ美味しそうですね



2人でピースサインきまってますね!

レクリエーション



難しいな。



入るかな？

2月13日にレクリエーションを行いました。新型コロナウイルスが流行していた間は、外出等が制限されていたこともあり、苑内でのレクリエーションが多くありました。今は外出の機会も増え苑内でのレクリエーションは少なくなってきました。
そんな中ですが、2月に行われたレクリエーションは、職員お手製の向かってボールを投げるといった単純なゲームにもかかわらず、各班に分かれて得点を競い、熱い時間を過ごす方々の声がホールに響いておりました。昼食は皆さんで仕出し弁当を食べました。



それ。



それ。



必殺ノールックシュート。



フォーム決まっています。



ちょっと休憩。



みんなで食べるお弁当は美味しいよ。



あそこを狙うの？

2024 ひまわり苑フォトコンテスト



グランプリは



戸嶋さんと仲良し裕花さん **352点** 苑祭での1コマでした！



マジやめて!! **324点**
節分でオニ?ナマハゲにつかまった千田さんでした。



旅行でビール瓶をマイクに熱唱する伊藤さん **294点**



4位
ジャガイモ掘り頑張ったよ松崎さん **289点**



5位
旅行でかつこよく決めた上野さん **288点**



6位
この花は私です **286点**



7位
クリスマスでサンタにびっくり寛さん **253点**



8位
面会ツアーで父さんと一緒に帰る! **243点**



9位
お母さんと寝落ち **236点**



10位
苑祭のゲームでお菓子ゲット!
ご満悦の柴田さん **234点**



11位
サンタとお澄まし大友さん **226点**



12位
スポーツ大会で50メートル走
を前に仁王立ちの今西さん **206点**



13位
4万円の秋田犬のぬいぐるみが
欲しい大木さん **200点**



14位
秋田のケーキモナイスです **184点**



15位
耕運機運転出来るの?島田さん **173点**



16位
散策路では野尻様ご一行の
お通りです **167点**



17位
一心不乱にお菓子
を食べる藤川さん **161点**



18位
別れの会で固い
握手の金子さん **155点**

編集委員自慢の写真に職員の皆さんから得点を付けてもらいました。
2025もいい写真が撮れるように頑張ります! ひまわり苑便り編集委員一同

医務から

医務保健課 主任看護師 柴田美由紀

桜の淡い花びらが散り終わり、やわらかな初夏の日差しが心地よいこの頃、皆様におかれましては、ますますお健やかにお過ごしのことと存じます。

ひまわり苑では、今日も利用者さんの元気な声が響いています。

現在医務保健課には3名の看護師が在籍しています。

ひまわり苑で働いている期間は3人とも短く、至らない所もたくさんあるかと思いますが、精いっぱいサポートさせていただきます。

日々色々な出来事がありますが、利用者さんの輝く笑顔が私たち看護師に癒しと元気を与えてくれています。

これからたくさん行事が予定されています。

利用者さんと一緒に心から楽しんで、ひまわり苑の長い歴史の1ページを彩る事ができたら幸せな事だなと思います。

天気が崩れやすい季節ですので、お身体に気をつけてお過ごしください。

心配な事・ご意見・ご要望等ありましたら医務保健課までお知らせください。



1月 新年を祝う会

フォトコンテストにもエントリーした良い笑顔の写真ですね。



男前の口にクリームが付いちゃってますよ。



写真撮るので顔上げてくださいよ～

1月6日、新年を祝う会が行われました。大きなイチゴのケーキでみなさんの笑顔！新年最初の行事もにぎやかにスタートし、今年も笑顔の絶えない年になりそうです。

4月 お花見

いつも元気にポーズを決めてくれますね！



お花のピンクと空の青が素晴らしいコントラストです。



秋田でいちばんの花見の名所といえば、大瀧村の菜の花ロード！
天気に恵まれ、桜にも負けないすてきな笑顔を見せてくれました。



久しぶりの外出、いい天気に恵まれました。



2月 節分

ナマハゲさん、今年のみぞがはまた来るんですが？



今年の年男年女の皆さんです。



ナマハゲ怖くないんですか!?

2月の一大イベントと言えば節分！
ひまわり苑にもこわいなまはげが：「鬼は外！福は内！」で豆をまき、最後は記念に1枚！今年もひまわり苑にたくさんさんの福が訪れますように！

採用職員

- 岩部 香幸さん (5月1日付)
- 手間本珠美さん (6月1日付)

退職者

- 戸嶋美記子さん (3月31日付)
- 佐藤 昭博さん (4月12日付)

あたらしい仲間

柳沼 天宏さん (18歳)

5月20日ファッションセンター「しまむら」様のご厚意により、訪問販売を実施する事が出来ました。当日は、体育館にたくさんの衣類等を展示してもらい、広々とした中でゆつくりと買い物を楽しむ事が出来ました。また機会がありましたら是非来苑してください。



ファッションセンター しまむら 訪問販売